



## Consignes de sécurité les saunas intérieurs

- Faites attention à ne pas vous blesser sur des parties saillantes. Portez des gants lors du montage pour éviter les coupures.
- Montez le sauna à deux personnes minimum, pour garantir sa stabilité et limiter les risques d'accident.
- Ne touchez jamais les surfaces chaudes comme le poêle. Utilisez une grille de protection pour éviter les brûlures. N'y posez jamais de serviettes ou de matériaux inflammables.
- Utilisez uniquement des matériaux résistants à la chaleur et sécurisés dans la cabine, afin de réduire les risques d'incendie.
- Faites installer toutes les parties électriques (poêle, éclairage, etc.) par un professionnel qualifié, pour éviter les risques de panne ou d'électrocution.
- Vérifiez que le sauna est bien ventilé (entrée et sortie d'air) pour éviter la surchauffe et préserver les matériaux. Contrôlez régulièrement que le système d'aération fonctionne bien.
- Vérifiez fréquemment la solidité des bancs, des éléments en bois et de la porte. Une porte bloquée ou difficile à ouvrir peut être dangereuse.
- Contrôlez toutes les fixations et assemblages régulièrement pour vous assurer qu'ils sont solides.
- Si vous souffrez de problèmes cardiaques ou de tension, demandez l'avis de votre médecin avant d'utiliser la sauna. Utilisez une horloge de sauna pour ne pas dépasser un temps d'utilisation trop long.
- Ne laissez jamais d'enfants ou de personnes à mobilité réduite utiliser la sauna sans surveillance.
- Vérifiez que le sol ne glisse pas et que les accès sont sécurisés afin d'éviter les chutes.



## Consignes de sécurité pour poêle de sauna

- Évitez les blessures lors du montage en portant des gants et en faisant attention aux éléments métalliques ou anguleux.
- Le poêle doit être installé par deux personnes pour éviter tout accident lié à l'instabilité.
- Les poêles électriques de plus de 3,6 kW doivent obligatoirement être raccordés par un électricien qualifié, pour éviter les courts-circuits et les chocs électriques.
- Ne touchez pas les surfaces chaudes du poêle. Utilisez une grille de protection pour éviter les brûlures. N'y posez jamais de tissu ou autre matériau inflammable.
- Vérifiez régulièrement que les fixations du poêle sont bien en place et qu'aucune pièce n'est desserrée.
- Ne laissez jamais les enfants sans surveillance près de la sauna ou du poêle.
- Utilisez uniquement les combustibles adaptés au poêle, pour éviter une fumée excessive ou une mauvaise qualité de l'air.
- Si vous utilisez un poêle à bois, inspectez souvent le conduit de cheminée pour éviter toute accumulation de fumée dans la cabine. Cela permet aussi de prévenir les risques d'intoxication au monoxyde de carbone.